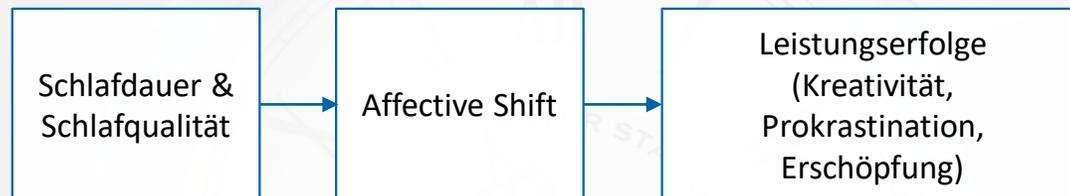


# Themenausschreibung: Wie wirkt sich Schlaf auf Stimmungswechsel und Leistungserfolge aus?

In der Studie in kontrolliertem Setting geht es um den Einfluss von Schlaf auf regulatorische Leistungserfolge (Kreativität, Prokrastination, Erschöpfung). Dabei soll die Rolle des Stimmungswechsels ("Affective Shift") untersucht werden.

## Das Modell



## Die Konstrukte

**Affective Shift (Stimmungswechsel):** Abnahme von negativem Affekt bei gleichzeitiger Zunahme von positivem Affekt

**Regulatorische Leistungserfolge:** Erfolg der Affektregulation (Affective Shift) zeigt sich besonders in intellektuellen Leistungen (Kreativität), psychischem Wohlbefinden (Erschöpfung) und volitionaler Verhaltensleistung (Prokrastination)

## Ihre Aufgaben

- Entwicklung einer eigenen Fragestellung (Bearbeitung durch zwei Personen möglich)
- Rekrutieren von ca. 70 Teilnehmer\*innen (Finalstichprobe) pro Masterand\*in
- Eigenständige Datenauswertung und Verfassen der Arbeit

**Betreuung** durch Tabea Maier (Doktorandin bei Ass.-Prof. Dr. Jana Kühnel)

**Bewerbungen** siehe <https://ao-psy.univie.ac.at/studium/masterstudium/masterarbeitsbetreuung/>  
(Bitte gewünschtes Thema in Bewerbung angeben)