



Einladung zum Gastvortrag von

## Univ.-Prof. Dr. Sabine Sonnentag

Universität Mannheim, Arbeits- & Organisationspsychologie

### „Bei der Arbeit immer online – Fluch oder Segen?“

*Viele Menschen sind bei der Berufsarbeit ständig online. Dies bringt eine Reihe von Vorteilen mit sich (z.B. schneller Zugang zu Informationen), ist aber auch mit Nachteilen verbunden (z.B. häufige Unterbrechungen durch Emails und andere Mitteilungen). Dieser Vortrag beleuchtet genauer, was es heißt, bei der Arbeit ständig online zu sein. Im ersten Teil des Vortrags geht es dabei spezifisch um Unterbrechungen durch Emails. Anhand von zwei empirischen Tagebuch-Studien werden die negativen – und potentiell auch positiven – Begleiterscheinungen von Unterbrechungen durch Emails diskutiert. Im zweiten Teil wird ein umfassenderes Rahmenmodell vorgestellt, das das Bei-der-Arbeit-ständig-Online-Sein sowohl als Belastung als auch als Ressource thematisiert. Perspektiven für die zukünftige Forschung und die Praxis werden diskutiert.*

**Montag, 19.03.2018; 19:00 Uhr**

**Hörsaal G, Liebiggasse 5, 1010 Wien**

organisiert von Univ.-Prof. Dr. Christian Korunka  
im Rahmen der interdisziplinären Vortragsreihe  
**„Digitalisierung und flexible Arbeit“**

Nähere Informationen zur Vortragsreihe unter  
<http://boundarylesswork.univie.ac.at/vortragsreihe>

