



Quiz zum Podcast: Wie motiviere ich Mitarbeitende zu umweltfreundlichem Verhalten am Arbeitsplatz?

Was beschreibt den Rebound-Effekt?

- einen Zuwachs an umweltfreundlichem Verhalten auf Grund Wiederaufleben der Naturverbundenheit
- Materialien werden recycelt und somit wieder in den Kreislauf eingeführt
- Mitarbeiter verhalten sich umweltfreundlicher da sie ihre Ziele in Verbindung mit den Klimazielen bringen
- **umweltschonende Erfindungen/Maßnahmen führen zu keinem umweltschonenden Verhalten**

Welche Auswirkungen kann ein autonomer Arbeitsplatz haben?

- höhere Arbeitszufriedenheit
- Vertrauen in das Unternehmen steigt
- kann in Verbindung mit umweltfreundlichen Büro zu umweltfreundlichem Verhalten führen
- Mitarbeiter:innen sind nicht mehr so gefügig

Aus welchen Gründen sollte ein Unternehmen auf die Implementierung eines Sanktionensystems verzichten?

- **hohe Kosten könnten anfallen**
- hat keinen Effekt auf umweltfreundliches Verhalten seitens der Mitarbeiter
- **nur so lange effektiv, wie das System besteht**
- die kontrollierte Motivation wird untergraben

Gehen wir davon aus, dass sich eine Person nicht für die Umwelt interessiert. Welche Fragen eignen sich am ehesten, um Selbstkongruanz für umweltfreundliches Verhalten zu erreichen?

- Welche Ressourcen kann ich einsparen im Arbeitsalltag?
- **Kann ich ein gutes Vorbild für meine Kinder sein, wenn ich weniger Fast Fashion kaufe?**
- Wie kann ich umweltfreundlicher handeln?
- **Wie kann ich durch die Verwendung öffentlichen Verkehrs meine Ziele erreichen?**

