

# TAGEBUCHSTUDIE ZU HERAUSFORDERUNGEN DES FLEXIBLEN ARBEITENS

## ÜBERBLICK

Die Arbeitswelt hat sich in den letzten Jahren rasant verändert: Immer flexiblere Arbeitsmodelle und ortsunabhängiges Arbeiten bestimmen zunehmend den Arbeitsalltag. Diese Flexibilität eröffnet zwar Chancen, wie eine gesteigerte Arbeitszufriedenheit und Work-Life-Balance, bringt jedoch auch neue Herausforderungen mit sich. Besonders der Mangel an Klarheit über Arbeitsprozesse kann zu Unsicherheit, Stress und einer Beeinträchtigung der Zusammenarbeit führen. Unsere Studie untersucht, wie mangelnde Klarheit bezüglich Arbeitsprozessen psychologische Grundbedürfnisse von Mitarbeiter:innen beeinflussen. Außerdem wollen wir erforschen, ob und wie gezieltes Informationsverhalten in unklaren Situationen diese negativen Auswirkungen mildern kann.

## ABLAUF

Es handelt sich bei der Studie um eine online Tagebuch-Befragung. Die Teilnahme erfolgt anonym und ist freiwillig. Wir senden Ihnen einen Link zur Online-Studie zu, den Sie bequem per E-Mail oder Intranet an Ihre Mitarbeiter:innen weiterleiten können. Mitarbeiter:innen können sich mithilfe des Links für die Studienteilnahme registrieren. Nach Registrierung füllen Teilnehmer:innen einen Fragebogen aus, dessen Beantwortung ca. 5 Minuten benötigt. An den zehn folgenden Arbeitstagen erhalten sie jeweils um 12:00 Uhr und um 17:00 Uhr eine E-Mail mit der Bitte, Fragen zu ihrem heutigen Arbeitstag zu beantworten (Dauer ca. 3-5 Minuten).

## IHRE VORTEILE

**Relevante Erkenntnisse für ihre Organisation:** Bei einer Teilnahme von mind. 25 Personen aus Ihrer Organisation bieten wir Ihnen eine gesonderte Auswertung an, die anonymisierte und organisationsspezifische Erkenntnisse enthält. Diese helfen Ihnen, die Arbeitsbedingungen und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter:innen gezielt zu verbessern.

**Wissenschaftlicher Beitrag:** Sie unterstützen ein zukunftsweisendes Forschungsprojekt, das die Herausforderungen moderner Arbeitsformen untersucht und Lösungen aufzeigt, wie Arbeitsplätze besser gestaltet werden können.

## DATENSCHUTZ

Wir garantieren mit dem Namen der Universität Wien, dass strengste Datenschutzkriterien eingehalten werden. Daten werden anonym und vertraulich ausgewertet. E-Mailadressen, die zur Zusendung der Fragebögen benötigt werden, werden gesondert gespeichert und können nicht mit den Angaben der Fragebögen verknüpft werden.

Bei Interesse oder Fragen  
melden Sie sich bitte bei:

**ARABELLA MÜHL**

[arabella.muehl@univie.ac.at](mailto:arabella.muehl@univie.ac.at)

Arbeits- und  
Organisationspsychologie  
Universität Wien

<https://ao-psy.univie.ac.at/ueberuns/arabella-muehl/>

