

TAGEBUCHSTUDIE ZU HERAUSFORDERUNGEN DES FLEXIBLEN ARBEITENS

ÜBERBLICK

Die Arbeitswelt hat sich in den letzten Jahren rasant verändert: Immer flexiblere Arbeitsmodelle und ortsunabhängiges Arbeiten bestimmen zunehmend den Arbeitsalltag. Diese Flexibilität eröffnet zwar Chancen, wie eine gesteigerte Arbeitszufriedenheit und Work-Life-Balance, bringt jedoch auch neue Herausforderungen mit sich. Besonders der Mangel an Klarheit über Arbeitsprozesse kann zu Unsicherheit, Stress und einer Beeinträchtigung der Zusammenarbeit führen. Unsere Studie untersucht, wie mangelnde Klarheit bezüglich Arbeitsprozessen psychologische Grundbedürfnisse von Mitarbeiter:innen beeinflussen. Außerdem wollen wir erforschen, ob und wie gezieltes Informationsverhalten in unklaren Situationen diese negativen Auswirkungen mildern kann.

ABLAUF

Es handelt sich bei der Studie um eine online Tagebuch-Befragung. Die Teilnahme erfolgt anonym und ist freiwillig. Sie können sich bequem über folgenden Link für die Studienteilnahme registrieren:

https://www.soscisurvey.de/Tagebuchstudie_UniWien/

Nach Registrierung erhalten Sie per Email Zugang zu einem Fragebogen, dessen Beantwortung ca. 5 Minuten benötigt. An den zehn folgenden Arbeitstagen erhalten Sie jeweils um 12:00 Uhr und um 17:00 Uhr eine E-Mail mit der Bitte, Fragen zu Ihrem heutigen Arbeitstag zu beantworten (Dauer ca. 3-5 Minuten). Gerne können Sie den Link zur Registrierung an Kolleg:innen oder Bekannte weiterleiten.

IHRE VORTEILE

Wissenschaftlicher Beitrag: Sie unterstützen ein zukunftsweisendes Forschungsprojekt, das die Herausforderungen moderner Arbeitsformen untersucht und Lösungen aufzeigt, wie Arbeitsplätze besser gestaltet werden können.

Reflexion über eigene Arbeitserfahrungen: Die Teilnahme an der Studie gibt Ihnen die Möglichkeit, täglich über ihre Arbeitserfahrungen nachzudenken. Diese regelmäßige Reflexion kann dazu beitragen, ein tieferes Verständnis für die eigenen Arbeitsgewohnheiten und Herausforderungen zu entwickeln.

DATENSCHUTZ

Wir garantieren mit dem Namen der Universität Wien, dass strengste Datenschutzkriterien eingehalten werden. Daten werden anonym und vertraulich ausgewertet. E-Mailadressen, die zur Zusendung der Fragebögen benötigt werden, werden gesondert gespeichert und können nicht mit den Angaben der Fragebögen verknüpft werden.

Bei Fragen melden Sie sich bitte bei:

ARABELLA MÜHL

arabella.muehl@univie.ac.at

Arbeits- und
Organisationspsychologie
Universität Wien

<https://ao-psy.univie.ac.at/ueberuns/arabella-muehl/>

